

Утверждаю ООО «Славия»

Директор Сноприенко Ю.М.

(подпись)

Для документирования

3442075223

Удостоверение

МОУ «Славия»

г. Волгоград

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 01.10. 2026 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Какао с молоком	160	2,7	2,7	12,4	84,6
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	350	13,7	14,7	36,6	379,2
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	500	18,2	15,6	48,0	407,8
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,96
Каша рассыпчатая с-овощами (гречневая)	110	5,8	6,3	26,3	191,4
Чая с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	420	17,5	17,1	91,2	577,56
Итого за 19 день:		50,3	47,6	193,5	1439,66

Шеф-повар:

Утверждаю **ООО «Славия»**
Директор **Онопrienko Ю.М**



Согласовано **Заведующая МОУ**
детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 01.10 2026 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Какао с молоком	180	3,0	3,0	13,9	95,0
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	410	21,6	27,3	36,1	482,5
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	640	21,6	16,2	73,0	527,5
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	490	25,1	23,1	97,7	710,1
Итого за 19 день:		69,3	66,8	226,4	1803,5

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255 _____



МЕНЮ

на 02.10. 2026 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша молочная из риса и пшена дружба с маслом	150	3,2	2,7	17,1	104,8
Кофейный напиток с молоком	160	2,4	1,9	12,2	76,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	365	7,9	8,3	56,7	337,6
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3,0	7,1	62,4
Котлеты с крупой	50	6,7	6,9	9,3	117,7
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	530	15,8	17,3	84,3	553,5
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленый	40	0,4	0,0	0,9	5,5
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4
Чай с сахаром	180/10	0,10	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Лакомка	40	3,0	3,5	24,8	124,9
Итого:	430	14,3	13,4	66,5	442,2
Итого за 20 день:		38,8	39,8	226,5	1424,5

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255

(подпись)



МЕНЮ

на 02.10. 2026 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша молочная из риса и пшена дружба с маслом	180	3,8	3,2	20,5	125,8
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	430	10,7	7,1	63,3	359,9
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13,0	164,8
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	690	23,1	22,9	119,6	770,1
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным с томатом	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Лакомка	40	3,0	3,5	24,8	124,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	530	19,7	17,6	84,4	579,8
Итого за 20 день:		54,3	48,4	286,3	1801,0

Шеф-повар:

Утверждаю ОСО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255



МЕНЮ

на 05.10. 2026 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	350	10,2	5,3	62,1	337,3
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	520	23,5	21,6	59,8	530,5
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Каша вязкая (гречневая)	110	3,4	3,4	15,3	108,3
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,5	35,5
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	435	13,7	14,8	67,9	448,3
Итого за 1 день:		48,3	41,9	207,5	1391,2

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255



МЕНЮ

на 05.10. 2026 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	440	14,7	9,5	76,7	472,1
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	650	27,7	21,8	89,9	673,1
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша вязкая (гречневая)	130	4,0	4,1	18,0	128,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	510	20,0	20,2	79,0	588,9
Итого за 1 день:		63,4	51,7	265,2	1817,5

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255



МЕНЮ

на 06.10. 2026 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Бутерброд с маслом	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	380	9,5	5,8	53,8	303,4
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	380	1,7	1,0	36,7	166,3
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный на мясо-костном бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Рыба, тушенная с овощами	50	5,0	1,7	3,3	48,7
Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,3	19,0	118,7
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	550	11,3	9,5	62,4	385,3
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	437	15,8	20,6	93,9	587,8
Итого за 2 день:		38,3	36,9	246,8	1442,8

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Одоприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 235

(подпись) № 255 (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 06.10. 2026 г

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8
Итого:	425	10,3	13,0	53,5	380,9
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Рыба, тушенная с овощами	70	7,1	2,4	4,8	69,5
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,9	4,1	23,8	148,3
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	700	20,3	13,9	98,1	607,7
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3
Чай с лимоном	18/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	467	24,6	20,4	89,7	647,8
Итого за 2 день:		57,0	48,3	279,9	1811,0

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор: Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255



МЕНЮ

на 07.10. 2026 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Яйца вареные	1шт	6,8	6,1	0,4	83,8
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого:	415	14,5	10,1	47,3	338,6
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Борщ с капустой и картофелем на мясо- костном бульоне со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	91,2
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	540	14,6	12,1	58,5	426,7
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	40	0,6	1,4	4,0	33,4
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,96
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Лакомка	40	3,0	3,5	24,8	124,9
Итого:	450	16,4	18,1	106,2	626,36
Итого за 3 день:		46,4	40,5	229,7	1466,76

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255



МЕНЮ

на 07.10. 2026 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Яйца вареные	1 шт	6,8	6,1	0,4	83,,8
Итого:	455	15,7	10,9	51,9	366,9
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Борщ с капустой и картофелем на мясо- костном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	657	17,2	12,6	77,5	512,1
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	60	1,0	1,9	6,2	47,8
Котлеты, биточки, шницели, рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Лакомка	40	3,0	3,5	24,8	124,9
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8
Итого:	540	25,0	25,5	123,2	819,4
Итого за 3 день:		58,9	49,2	272,2	1781,8

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255



МЕНЮ

на 08.10. 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (пшенная)	150	5,5	2,6	28,0	158,0
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0,0	7,0	29,0
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	365	10,6	5,6	60,7	335,7
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	120	3,1	3,1	31,8	171,1
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	590	16,8	15,1	101,8	600,7
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Котлеты, рубленые из птицы	50	6,1	8,0	8,1	109,6
Пюре картофельное	130	2,7	4,0	18,4	123,9
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	410	12,0	12,2	56,4	367,6
Итого за 4 день:		40,3	33,1	236,6	1379,1

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255 _____



МЕНЮ

на 08.10 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3
Итого:	637	13,2	11,3	63,1	413,6
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеваный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	770	26,1	23,2	125,6	832,4
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Котлета, рубленая из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	450	18,1	15,8	64,9	480,1
Итого за 4 день:		58,4	50,5	273,2	1809,5

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Сноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255



МЕНЮ

на 09.10. 2026 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	555	11,8	10,9	81,2	478,4
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,7	3,0	5,9	57,7
Котлеты или биточки рыбные запеченные	50	4,9	5,7	4,8	64,1
Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,3	19,0	118,7
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	560	13,8	12,4	80,1	464,9
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	400	14,6	18,8	74,4	484,2
Итого за 5 день:		41,1	42,3	253,4	1502,6

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255



МЕНЮ

на 09.10. 2026 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	635	14,0	12,4	92,5	548,6
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,3
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	650	17,3	14,4	78,5	525,3
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	450	3,7	36,0	69,3	738,9
Итого за 5 день:		66,0	63,0	259,9	1896,2

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славва»
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255



МЕНЮ

на 12.10. 2026 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	365	11,2	6,4	59,5	340,7
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого:	540	15,5	14,8	71,2	488,6
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Пюре картофельное	130	2,7	4,0	18,4	123,9
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	430	13,4	15,4	70,4	464,0
Итого за 6 день:		40,9	37,4	220,1	1384,5

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»

Директор Онопrienko Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 255



МЕНЮ

на 12.10. 2026 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	437	13,6	8,7	67,1	400,4
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие(яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	720	23,7	18,8	93,8	651,5
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,2	143,4
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,1
Итого:	537	19,9	20,8	87,4	630,0
Итого за 6 день:		58,0	49,1	267,3	1773,1

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О)



МЕНЮ

на 13.10. 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	355	11,7	10,8	31,7	316,0
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленые	30	0,3	0,0	0,7	4,1
Суп картофельный с мясным фаршем	150	4,1	4,0	10,4	94,0
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	130	12,6	6,0	26,5	227,9
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	500	19,9	10,4	73,2	484,6
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
Молоко кипяченое	160	4,5	3,9	7,5	83,8
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	400	20,1	24,5	91,4	629,9
Итого за 7 день:		52,6	45,9	214,0	1505,6

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255

(подпись)



МЕНЮ

на 13.10. 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	430	18,7	24,3	32,0	426,9
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с мясным фаршем	180	6,6	6,3	12,8	134,6
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	600	24,9	16,8	86,7	619,0
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	450	28,5	25,2	79,0	663,5
Итого за 7 день:		73,1	66,5	217,3	1792,8

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»

Директор Онопrienko Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 14.10. 2026 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	405	10,0	5,3	65,6	349,3
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп картофельный на мясо-костном бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Котлеты с крупой	50	6,7	6,9	9,3	117,7
Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	570	16,5	14,2	75,5	490,5
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленые	40	0,4	0,0	0,6	6,2
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0,0	7,0	29,0
Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	427	15,5	19,9	76,2	507,6
Итого за 8 день:		42,8	40,2	236,3	1438,6

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255 _____



МЕНЮ

на 14.10 2026 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	420	10,2	6,5	59,1	356,0
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13,0	164,8
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	720	23,8	19,2	96,8	647,1
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого:	457	33,8	35,2	68,1	728,1
Итого за 8 день:		68,6	61,7	243,0	1822,4

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255 _____



МЕНЮ

на 15.10. 2026 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	350	12,2	6,7	63,9	365,3
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Икра морковная	30	0,4	1,5	2,3	24,6
Борщ с капустой и картофелем на мясо- костном бульоне со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	91,2
Запеканка из печени с рисом	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,1	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	555	16,6	19,3	82,2	558,7
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Гречка по-купечески с филе куриным	150	10,2	11,9	24,4	245,6
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	400	13,8	14,1	67,9	455,8
Итого за 9 день:		43,5	40,3	231,7	1454,9

Шеф-повар:

Итого: 342075223

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255
Е. Н.
(подпись) (Ф.И.О.)

на 15.10. 2026 г.

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор



Опояриенко Ю.М.

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 16.10. 2026 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0,0	7,0	29,0
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	361	11,8	12,3	36,4	349,8
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	540	21,0	15,9	66,2	494,6
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,9
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,3	4,48	28,7	203,0
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	400	15,8	13,18	73,7	482,06
Итого за 10 день:		49,5	41,58	194,0	1401,56

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 255

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 16.10 2026 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	447	20,3	24,9	42,5	481,6
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	680	24,6	16,4	92,6	620,3
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	470	23,6	21,1	82,8	626,7
Итого за 10 день:		69,5	62,6	237,5	1812,0

Шеф-повар: